

Tiger-Drachen Qi Gong ***mit ShaolinMeister Shi Xinggui***

Seminar
SA-SO 28.-29. März
Turnhalle Hartmannsdorf



Vortrag
FR 27. März, 18 Uhr

LebensRaum Röthenbach
Hartmannsdorfer Str. 1, 01774 Klingenberg

Info & Anmeldung: 0176 20074591
www.belebenskunst.de

Shaolin Tiger-Drachen Qi Gong mit ShaolinMeister Shi Xinggui

Meister Shi Xinggui kommt wieder und sehr gern zu uns ins Osterzgebirge. Freue dich auf ein inspirierendes und wohltuenden Qi Gong Wochenende! Tiger und Drachen stehen für den männlichen und weiblichen Aspekt. Die energetisch-dynamische Übung, eingeleitet durch entspannende Vor- und Atemübungen, ist ein Weg zu innerer Harmonie. Du kannst diese Übungen in angenehmer Atmosphäre erlernen und praktizieren. Meister Shi Xinggui geht gern auf Fragen ein und gibt hilfreiche Tipps für die Gesunderhaltung im Alltag. Zum Kurs erhältst du ein gebildertes Script. So kannst du die Übungen zu Hause fortsetzen ... oder gern in einem meiner Qi Gong Kurse vertiefen.

Seminar: SA-SO, 28.-29. März, je 9-12 und 14-17 Uhr

in der Turnhalle in 01762 Hartmannsdorf - Reichenau, Röthenbacher Str. 16b
Seminarbeitrag: 220 € (incl. Übungsscript und Teilnahme-Zertifikat)

Lass dich von Shi Xinggui mitnehmen in die Bedeutung von Tiger & Drache,
Yang & Yin, männlicher & weiblicher Energie,
und wie innere Harmonie entsteht zum:

Vortrag „Gesund in Balance von Yin & Yang“:

Fr, 27. März, 18-20 Uhr

im LebensRaum Röthenbach (Hartmannsdorfer Str. 1, 01774 Klingenberg)
Beitrag: 35€. Für Seminarteilnehmer frei.

ShaolinMeister Shi Xinggui

praktizierte als Mönch der 32. Generation von frühester Kindheit an fast 20 Jahre lang Kung Fu, Qi Gong, Taiji und Meditation in einem Shaolinkloster Chinas. Er verinnerlichte das uralte Wissen der chinesischen Medizin und war Mitwirkender der beeindruckenden Shaolin Welttournéeen. Dabei interessierte er sich dafür, was Menschen in unseren Breiten gesund erhält. Seit 26 Jahren lebt er in Österreich und gibt sein umfangreiches Wissen und seine Fähigkeiten in Seminaren, Ausbildungen, Coachings weiter an alle Altersgruppen, an Spitzensportler, Management & dich und mich - in deutsch.

Info & Anmeldung: www.belebenskunst.de

an Bettina Lemke - Shaolin Qi Gong Lehrerin und Qi Gong Therapeutin -
Belebenskunst im LebensRaum Röthenbach,
Hartmannsdorfer Str. 1, 01774 Klingenberg,
mobil: 0176 2007 4591 | email: post@belebenskunst.de