

## Walk A Way - so geht's

**Wann:** 5. - 9. Juni 2025  
**Wo:** LebensRaum Röthenbach und umgebender Wald und Flur - Anschrift findest du unten.

**Energieausgleich:** 360 €

**Anmeldung:** Jetzt. Maximal 6 Teilnehmer.

**Anmeldeschluss:** Ostern 2025.

Du meldest dich mit dem Einverständnis deiner Eltern **über unten angegebenen Kontakt** bei mir. Ich sende dir das **Anmeldeformular** mit den Teilnahmebedingungen, das du - auch von deinen Eltern - unterschrieben **zurücksendest**.

Danach erhältst du deinen Teilnehmerbrief mit allem Wichtigem und Mitzubringenden.

**Und bitte plane mit deinen Eltern noch Folgendes ein:**



Dazu lade ich dich und deine Eltern herzlich ein!

**Bettina Lemke,**

Erlebnispädagogin, Leiterin Naturrituale,  
Qi Gong Lehrerin und -Therapeutin

LebensRaum Röthenbach,  
Hartmannsdorfer Str. 1 , 01774 Klingenberg  
Tel: 035058 / 42168 || Mobil: 0176 2007 4591  
Mail: post@belebenskunst.de || Web: [www.belebenskunst.de](http://www.belebenskunst.de)



*Den eigenen Weg gehen...*

# Den eigenen Weg gehen.

Den eigenen Weg gehen...

Den eigenen  
Weg gehen

## Walk A Way für Jugendliche

*an der Schwelle zum Erwachsen Werden, ab 14 Jahren*

# Pfingsten 2025

5. - 9. Juni

## Walk A Way - Dein Ritual - an der Schwelle zum *Erwachsen-Werden*.

Du bist den Kinderschuhen entwachsen, du wirst eigene Wege gehen, für dich einstehen, deine Entscheidungen treffen.  
Wo geht deine Reise hin?



## Walk A Way - ein kraftvolles Ritual in der Natur, das dich auf den Schritten ins *Erwachsen Werden* stärkt.

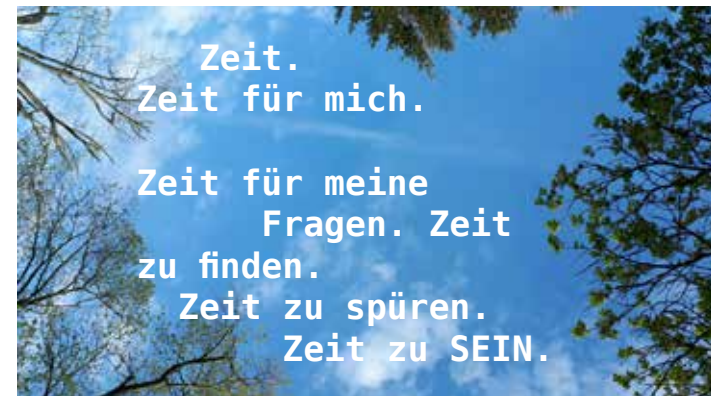
**In der Natur begegnest du dir selbst** mit all dem, was du bist.

**Du stellst dich deiner ganz eigenen Herausforderung** in den 24 Stunden des allein in der Natur Seins.

**Die Natur unterstützt dich.** Sie kann dir zum Spiegel, Freund und Kraftquell werden.

## Walk A Way - und verlasse für 4 Tage dein gewohntes Umfeld um bewusst einen eigenen Weg zu beschreiten.

Es beginnt in der Gruppe Jugendlicher im LebensRaum Röthenbach. Gemeinsam bereitet ihr euch auf euren Walk A Way vor. Dabei lernt ihr das Medizinrad kennen und geht auf Medizinwanderung, erzählt dann von eurem Erleben. Die 24 Stunden **Solo-Zeit** ist das zentrale Element des **Walk A Way**. Mit dem Nötigen ausgerüstet wirst du gesegnet in die Natur gesandt, um die Erfahrung zu machen, die deine Seele machen will.. Ausgestattet mit Plane, Schlafsack und Isomatte, baust du dir dein Nachtlager an deinem gefundenen Platz.



### Es ist deine Herausforderung.

Welche Erfahrung wirst du machen? Was wird dir begegnen? Am Morgen kommst du mit neuen Erfahrungen zurück über die Schwelle. In der Runde ums Medizinrad erzählst du deine erlebte Geschichte und hörst sie gespiegelt. So helfe ich dir deinen Erfahrungsschatz für dein Leben zu heben.

Das ist der Kern. Drumherum geschieht Kreatives, Singen, gemeinsam kochen, Feuer machen, Musik...Gemeinschaft.