

## Walk A Way - so geht's

**Wann:** 17. - 20. Mai 2024  
**Wo:** LebensRaum Röthenbach und umgebender Wald und Flur - Anschrift findest du unten.  
**Energieausgleich:** 350 €

**Anmeldung:** Ab sofort möglich! Maximal 6 Teilnehmer.  
**Anmeldeschluss:** 1. März 2024.

Du meldest dich mit dem Einverständnis deiner Eltern **über unten angegebenen Kontakt** bei mir. Ich sende dir das **Anmeldeformular** mit den Teilnahmebedingungen, das du - auch von deinen Eltern - unterschrieben **zurücksendest**.

Danach erhältst du deinen Teilnehmerbrief mit allem Wichtigem und Mitzubringenden.

**Und bitte plane mit deinen Eltern noch Folgendes ein:**



Dazu lade ich dich und deine Eltern herzlich ein!

**Bettina Lemke,**

Erlebnispädagogin, Leiterin Naturrituale,  
Qi Gong Lehrerin und -Therapeutin

LebensRaum Röthenbach,  
Hartmannsdorfer Str. 1, 01774 Klingenberg  
Tel: 035058 / 42168 || Mobil: 0176 2007 4591  
Mail: post@belebenskunst.de || Web: [www.belebenskunst.de](http://www.belebenskunst.de)



*Den eigenen Weg gehen...*

# Den eigenen Weg gehen.

Den eigenen Weg gehen...

Den eigenen  
Weg gehen

# Walk A Way für Jugendliche

*an der Schwelle zum Erwachsen Werden, ab 14 Jahren*

# Pfingsten 2024 17.-20. Mai

## Walk A Way - Dein Ritual - an der Schwelle zum *Erwachsen-werden*.

Du bist den Kinderschuhen entwachsen, du wirst eigene Wege gehen, für dich einstehen, deine Entscheidungen treffen.



Wovon träumst du?

Welcher Stimme  
folgst du?  
Was sagt dein Herz?

Wo findest du Klarheit,  
Mut und Kraft?

Was trägt dich?

## Walk A Way- ein kraftvolles Ritual in der Natur, das dich auf den Schritten ins *Erwachsen Werden* stärkt.

**In der Natur begegnest du dir selbst** mit all dem, was du bist.

**Du stellst dich deiner ganz eigenen Herausforderung** in den 24 Stunden des allein in der Natur Seins.

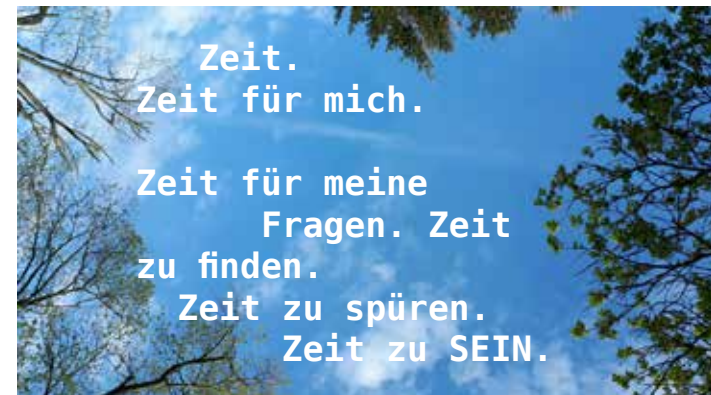
**Die Natur unterstützt dich.** Sie kann dir zum Spiegel, Freund und Kraftquell werden.

## Walk A Way

- und verlasse für 4 Tage dein gewohntes Umfeld um bewusst einen eigenen Weg zu beschreiten.

Es beginnt in der Gruppe Jugendlicher im LebensRaum Röthenbach. Gemeinsam bereitet ihr euch auf euren Walk A Way vor. Dabei lernt ihr das Medizinrad kennen und geht auf Medizinwanderung.

Die **Solo-Zeit** ist das zentrale Element des **Walk A Way**. Mit dem Nötigsten ausgerüstet wirst du in die Natur gesandt. Dort weilst du 24 Stunden allein. Ausgestattet mit Plane, Schlafsack und Isomatte, baust du dir dein Nachtlager.



Zeit.  
Zeit für mich.

Zeit für meine  
Fragen. Zeit  
zu finden.

Zeit zu spüren.  
Zeit zu SEIN.

## Es ist deine Herausforderung.

Welche Erfahrung wirst du machen? Was wird dir begegnen? Du kommst am Morgen mit neuen Erfahrungen zurück aus der Wildnis und wirst von mir und der Gruppe empfangen. In der Runde aller findest du offene Ohren und Aufmerksamkeit deine erlebte Geschichte zu erzählen. Ich unterstütze dich, den Erfahrungsschatz deines Walk A Way zu bergen. So kann dich diese Erfahrung in deinen neuen Lebensabschnitt begleiten.