

**Shaolin Yiliao Heil Qi Gong**  
mit  
**ShaolinMeister Shi Xinggui**



**Vortrag**

**Fr. 28. März 18 Uhr**

**LebensRaum Röthenbach**

**+**

**Qi Gong Seminar**

**Sa-So 29.-30. März 2025**

**Turnhalle Hartmannsdorf**

**[www.belebenskunst.de](http://www.belebenskunst.de)**

# **Shaolin Yiliao Heil Qi Gong mit ShaolinMeister Shi Xinggui**

Lernen Sie mit dem Shaolin Meister zum Wochenendseminar vom 29.-30.3.2025 Shaolin Yiliao Qi Gong - ein medizinisches Shaolin Heil Qi Gong zur eigenen Gesundheitspflege. Von seiner sympatischen Art angeleitet und zu harmonischen wohltuenden Klängen lassen sich die Übungen von jedem leicht mitvollziehen. Meister Shi Xinggui geht gern auf Fragen ein und gibt hilfreiche Tipps für die Gesunderhaltung im Alltag. Kurze Meditationen schenken Ruhe und Entspannung. Freuen Sie sich auf ein besonderes, wohltuendes und bestärkendes Qi Gong - Wochenende!

Zum Kurs erhalten Sie ein bebildertes Script, so dass Sie die Übungen zu Hause fortsetzen können ... oder in einem Qi Gong Kurs bei Bettina Lemke vertiefen.

## **Vortrag von Shi Xinggui** über

„Die gesundheitlichen Wirkung von Qi Gong und Energieübungen aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)“

**Fr, 28. März 18 - 20 Uhr**

im LebensRaum Röthenbach (Hartmannsdorfer Str. 1, 01774 Klingenberg)

Beitrag: 30€ / Seminarteilnehmer frei. / Bitte anmelden! s.u.

## **ShaolinMeister Shi Xinggui**

praktizierte als Mönch der 32. Generation von frühester Kindheit an fast 20 Jahre lang im berühmten Shaolinkloster Chinas Kung Fu, Qi Gong, Taiji, Meditation und saugte das uralte Wissen der chinesischen Medizin auf. Als Jugendlicher faszinierte er die Menschen mit den atemberaubenden Kampfkünsten der Shaolin auf Weltturne und interessierte sich dafür, was die Menschen im Westen zur Gesunderhaltung brauchen. Seit 25 Jahren lebt er in Österreich und gibt sein großes Wissen und seine Fähigkeiten in Seminaren, Ausbildungen, Coachings weiter an alle Altersgruppen, Spitzensportler, Management & Sie und mich - in deutsch.

## **Qi Gong Seminar: SA-SO, 29.-30. März, je 9-12 und 14-17 Uhr**

Turnhalle in 01762 Hartmannsdorf - Reichenau, Röthenbacher Str. 16b

**Seminarbeitrag:** 220 € (incl. Übungsscript und Shaolin-Zertifikat)

**Info & Anmeldung:** [www.belebenskunst.de](http://www.belebenskunst.de)

an Bettina Lemke, Belebenskunst im LebensRaum Röthenbach,  
Hartmannsdorfer Str. 1, 01774 Klingenberg,  
mobil: 0176 2007 4591 | email: [post@belebenskunst.de](mailto:post@belebenskunst.de)