

Belebenskunst – Sommer

17.-30. Juli 2023



Qi Gong – harmonische Bewegungen für Gesundheit & Wohlbefinden kennenlernen & praktizieren

**Seminar für Gesundheit, Ausgleich und Stärkung
SA+SO 22.+23. Juli 9:30 – 18 Uhr**

**Abendausklang mit Qi Gong in der Natur
Mo 24. | Di 25. | Mi 26. | Do 27. je 19-20:30**

Naturerleben – die Sinne weiten und die wohltuende Kraft der Natur entdecken

„Mit nackten Füßen im Gras, das macht den Ameisen Spaß...“ Sinneswanderung für Familien & Einzelne
Mi 26. und Sa 29. Juli, je 9-11 Uhr

Wald-Nacht-Erleben unterm Sternenzelt für je ein Kind mit einem Erwachsenen. 29.-30. Juli
von 16-11 Uhr

Medizinwanderungen am Fr 28. Juli 9-12 und 18-21 Uhr für Erwachsene und Jugendl. ab 14

walkAway – Waldnacht für Jugendliche zwischen 15 & 20 J.
Mo – Mi 17.-19. Juli (Anmeldung bitte bis 1. Juni!)
Erlebe die Natur als Quelle der Kraft und Erkenntnis auf deinem Lebensweg – bevor du Neues beginnst!

außerdem: Frühsommer – Waldnacht schon am 3.-4. Juni!!!
Die Energie des Sommers aufnehmen, mit Medizinwanderung.

Der Belebenskunst-Sommer ist Bestandteil des Frauensteiner Kultursommers!

Weitere Informationen, Ort und Anmeldung:

www.belebenskunst.de

Bettina Lemke, Röthenbach, Hartmannsdorfer Str. 1, 01774 Klingenberg
mobil 0176 20074591

